

# Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

## Calendario OMS, 18 de diciembre 2020

### Qué es la Esclerosis Múltiple

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad autoinmune en la que el sistema inmunológico del cuerpo ataca por error a la mielina, la sustancia grasa que rodea y protege las fibras nerviosas del sistema nervioso central. Cuando la mielina se daña, los impulsos nerviosos no se transmiten con la misma rapidez o eficiencia, lo que provoca síntomas como entumecimiento en las extremidades, fatiga, mareos, parálisis y/o pérdida de visión.

La logopedia estudia, evalúa e interviene en las diferentes áreas de la comunicación que están alteradas en personas con esclerosis múltiple.

### Investigación en Esclerosis Múltiple

AELFA-IF, como sociedad científica comprometida con la salud y la calidad de vida de las personas y colectivos, se une a la celebración del Día Mundial sobre la Esclerosis Múltiple para concienciar a la población general sobre la importancia de esta alteración. Así, compartimos en nuestra web (intranet para socios) los documentos de consenso científico ante la evaluación e intervención de la Esclerosis Múltiple:

- Consensus statement on the treatment of multiple sclerosis by the Spanish Society of Neurology (2016): <https://www.elsevier.es/en-revista-neurologia-english-edition--495-pdf-S2173580817300366>
- Symptomatic Treatment of Multiple Sclerosis-Multiple Sclerosis Therapy Consensus Group (MSTCG) of the German Multiple Sclerosis Society: [https://www.researchgate.net/publication/6823872\\_Symptomatic\\_Treatment\\_of\\_Multiple\\_Sclerosis-Multiple\\_Sclerosis\\_Therapy\\_Consensus\\_Group\\_MSTCG\\_of\\_the\\_German\\_Multiple\\_Sclerosis\\_Society](https://www.researchgate.net/publication/6823872_Symptomatic_Treatment_of_Multiple_Sclerosis-Multiple_Sclerosis_Therapy_Consensus_Group_MSTCG_of_the_German_Multiple_Sclerosis_Society)
- Speech and pause characteristics in multiple sclerosis: A preliminary study of speakers with high and low neuropsychological test performance: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5554953/>

Para más información, consulta nuestra web y nuestras redes:

