

# DÍA MUNDIAL DEL CEREBRO

Sábado, 22 julio 2023

## ¿Qué es el Día Mundial del Cerebro?

El Día Mundial del Cerebro (WBD, por sus siglas en inglés) 2023 está dedicado al tema "**No dejar a ningún cerebro atrás**", ya que nuestros cerebros siguen enfrentándose a las pandemias, las guerras, el cambio climático y la miríada de trastornos que **afectan a la existencia humana en todo el mundo**.

El cerebro está formado por muchos miles de millones de cables eléctricos conocidos como neuronas. Esta distancia equivale a dar cuatro vueltas a la Tierra seguidas. Se cree que hay unos **cien mil millones de neuronas** dentro del cerebro humano. Hay unos diez billones de conexiones entre estas neuronas que nos ayudan a respirar, alimentarnos, relacionarnos, leer, escribir, mirar, aprender, planificar, pensar, sentir, moverse y resolver problemas diariamente.

La campaña del Día Mundial del Cerebro se centrará en estos cinco **mensajes clave a nivel mundial**:

- **Concienciación:** La salud cerebral es vital para el bienestar mental, social y físico.
- **Prevención:** Muchas enfermedades cerebrales son prevenibles.
- **Promoción:** Se requieren esfuerzos globales para lograr una salud cerebral óptima.
- **Educación:** La educación para todos es clave para la salud cerebral.
- **Acceso:** El acceso equitativo a los recursos, el tratamiento y la rehabilitación es esencial para la salud cerebral.

Invitamos a académicos, profesionales, estudiantes, tecnólogos, organismos de defensa, grupos de apoyo a las personas y sus familias y otros activistas a formar parte de la campaña del Día Mundial del Cerebro 2022.

## Día mundial de concienciación de la Salud del Cerebro desde AELFA-IF

La labor de la **investigación** y de los y las **logopedas** es crucial para contribuir a mejorar la calidad de vida y de comunicación de las personas que presenten alteraciones a nivel neurológico.

Desde AELFA-IF nos unimos a la acción y la investigación para construir **oportunidades de comunicación, salud y calidad de vida para todas las personas en todos los entornos**.



Learn more at [wfneurology.org/world-brain-day-2023](https://wfneurology.org/world-brain-day-2023)

Fuente Imagen: <https://wfneurology.org/world-brain-day-2023>

 [www.aelfa.org](http://www.aelfa.org)

 @AELFA-IF

 Asociación AELFA-IF

 @aelfaif