

### ¿Qué son las Leucodistrofias?

De acuerdo a MedLine, las leucodistrofias son un grupo de trastornos genéticos raros que afectan el sistema nervioso central, el que está formado por su cerebro y médula espinal. Las leucodistrofias dañan la sustancia blanca (o materia blanca) de su sistema nervioso central. Esto puede causar muchos síntomas diferentes, incluyendo problemas de movimiento, vista, audición y pensamiento.

Los síntomas de las leucodistrofias dependen del tipo. Pueden incluir una pérdida gradual de:  
Tono muscular, Equilibrio y movilidad, El caminar, El habla, Habilidad para comer, La visión, El escuchar, El comportamiento. También puede haber otros síntomas, como: Problemas del aprendizaje, Problemas de la vejiga, Problemas respiratorios, Problemas del desarrollo, Trastornos del control muscular o Convulsiones. El tratamiento busca aliviar los síntomas y brindar apoyo. Puede incluir:  
Medicamentos para controlar el tono muscular, las convulsiones y la rigidez muscular (espasticidad)  
Terapias físicas, ocupacionales y logopédicas para mejorar la movilidad, la función y las alteraciones cognitivas, Terapia nutricional para problemas de alimentación y para tragar, Programas educativos y recreativos

### Día mundial de concienciación las Leucodistrofias desde AELFA-IF

La labor de la **investigación** y de los y las **logopedas** es crucial para contribuir a mejorar la calidad de vida y de comunicación de las personas con Leucodistrofias.

Desde AELFA-IF nos unimos a la acción y la investigación para construir **oportunidades de comunicación, salud y calidad de vida para todas las personas con Leucodistrofias en todos los entornos.**

<https://images.app.goo.gl/LTkyzSAu5dNDDzuf9>