aelfa·if
Asociación Española de Logopedia, Foniatría y Audiología e Iberoamericana de Fonoaudiología

DÍA EUROPEO DE LA DISTONÍA

15 nov. 2026



Fuente imagen: https://lonestarneurology.net/blog/dystonia-symptoms-causes-and-types/

¿Qué es la Distonía?

La distonía es un **trastorno del movimiento** en el que los músculos se contraen involuntariamente y causan movimientos repetitivos o de torsión https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/dystonia/symptoms-causes/syc-20350480

La enfermedad puede afectar una parte del cuerpo (**distonía focal**), dos o más partes adyacentes (distonía segmentaria) o todas las partes del cuerpo (**distonía general**). Los espasmos musculares pueden ser de leves a intensos. Pueden ser dolorosos e interferir con la realización de las tareas diarias.

Las zonas del cuerpo que pueden verse **afectadas** incluyen las siguientes:
Cuello (distonía cervical). Los párpados. Mandíbula o lengua (distonía oromandibular). Laringe y cuerdas vocales (distonía espasmódica). Mano y antebrazo.

Según el tipo de distonía, las **complicaciones** pueden incluir las siguientes: Discapacidades físicas que afectan el desempeño de las actividades cotidianas o de tareas específicas; Dificultad en la visión que afecta los párpados;; Dificultad para mover la mandíbula, tragar o hablar; Dolor y fatiga, debido a la contracción constante de los músculos; Depresión, ansiedad y aislamiento social

Día Internacional de la Distonía desde AELFA-IF

Este día se celebra con el objetivo de incidir en la necesidad de mejorar el diagnóstico, tratamiento e investigación de estas enfermedades.La labor de la **investigación** y de los y las **logopedas** es crucial para contribuir a mejorar la calidad de vida, de comunicación, de respiración y alimentación de las personas con Distonía.

Desde AELFA-IF nos unimos a la acción y la investigación para construir **oportunidades de comunicación, salud y calidad de vida para todas las personas con Distonía en todos los entornos.**

www.aelfa.org
@aelfaif
Asociación AELFA-IF