

# Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido

**29 abril 2026**

## Qué es el Ruido

El ruido es un sonido inarticulado, sin armonía ni ritmo que tiende a ser desagradable y molesto al oído. Es, en pocas palabras, un sonido no deseado. De acuerdo a la **Organización Mundial de la Salud** (OMS) la exposición a más de 70 decibelios durante un periodo de tiempo prolongado puede producir daños graves en el oído, con consecuencias irreversibles.

El ruido es un **problema de salud pública** que debe ser atendido por la sociedad en su conjunto. La contaminación acústica afecta a las personas mientras duermen o efectúan cualquier actividad. Más información en; <https://www.diainternacionalde.com/ficha/dia-internacional-concienciacion-ruido>

## Un Día para concienciar sobre el riesgo del Ruido

En el año 1996, el Centro para la Audición y Comunicación (CHC) fundó el Día Internacional de la Concienciación sobre el Ruido, para alertar y crear conciencia en la población sobre los riesgos que tiene el ruido para el trastorno auditivo y su impacto en la salud. Se desarrolla anualmente a nivel mundial el último miércoles del mes de abril, con el propósito de promover a nivel internacional **el cuidado del ambiente acústico**, la conservación de la audición y la concienciación sobre las molestias y daños que generan los ruidos (SEA, 2022). <http://www.sea-acustica.es/index.php?id=44>

## Día Internacional de Concienciación sobre el Ruido

**AELFA-IF** se une a la celebración de este día para visibilizar la necesidad de investigación y práctica basada en la evidencia en materia de comunicación que **contribuya a mejorar la calidad de vida de personas y su entorno**, uniéndose a los demás colectivos que trabajan por los Derechos de la Comunicación.



<https://culturacolectiva.com/musica/guia-para-comprender-la-musica-noise/>

Para más información, consulta nuestra web y nuestras redes: