

DÍA INTERNACIONAL DE LA ATAXIA

25 septiembre 2026

¿Qué es la Ataxia?



La ataxia es una enfermedad degenerativa del sistema nervioso. Muchos de los síntomas de la ataxia se asemejan a los de la embriaguez, como la dificultad para hablar, los tropiezos, las caídas y la descoordinación. Estos síntomas están causados por daños en el cerebelo, la parte del cerebro responsable de la coordinación del movimiento. El tratamiento de la ataxia implica una combinación de medicación para tratar los síntomas y terapia para mejorar la calidad de vida (National Ataxia Foundation, 2022).

Las personas afectadas por la ataxia pueden tener problemas para utilizar los dedos y las manos, los brazos, las piernas, caminar, hablar o mover los ojos. La ataxia afecta a personas de todas las edades. La edad de inicio de los síntomas puede variar mucho, desde la infancia hasta la edad adulta tardía. Las complicaciones de la enfermedad son graves y a menudo debilitantes.

Las personas con Ataxia pueden necesitar apoyo en su comunicación. Es crucial proporcionar facilitadores que les permitan participar en su entorno.

Más información y recursos en: <https://www.ataxia.org/fact-sheets/>

Fuente Imagen:

<https://medlineplus.gov/spanish/friedreichataxia.html>



www.aelfa.org



@aelfaif



Asociación AELFA-IF

Día mundial de concienciación sobre la Ataxia desde AELFA-IF

La labor de la **investigación** y de los y las **logopedas** es crucial para contribuir a mejorar la calidad de vida y de comunicación de las personas con Ataxia.

Desde AELFA-IF nos unimos a la acción y la investigación para construir **oportunidades de comunicación, salud y calidad de vida para todas las personas en todos los entornos.**