



OUR EVERYDAY  
ESSENTIALS

Para más información, consulta nuestra web y nuestras redes:

# Día Internacional de los Derechos Humanos

**10 de diciembre 2025**

## Qué es el Día de los Derechos Humanos

El Día de los Derechos Humanos se celebra a nivel mundial cada 10 de diciembre para conmemorar uno de los compromisos mundiales más revolucionarios: la [Declaración Universal de los Derechos Humanos](#) (DUDH). Este documento histórico consagra los derechos inalienables que toda persona tiene como ser humano, independientemente de su raza, color, religión, sexo, idioma, opinión política o de cualquier otra índole, origen nacional o social, posición económica, nacimiento o cualquier otra condición.

La Declaración fue proclamada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en París, el 10 de diciembre de 1948 y establece, por primera vez, los derechos humanos fundamentales que deben protegerse en el mundo entero.

Como “una norma común de logros para todos los pueblos y todas las naciones”, la DUDH es un proyecto global para leyes y políticas internacionales, nacionales y locales y un pilar esencial de la Agenda 2030 para el desarrollo sostenible.

Disponible en más de 577 lenguas, desde el abjasio hasta el zulú, es el [documento más traducido](#) en todo el mundo.

### Los derechos humanos son POSITIVOS

No sólo protegen, también aportan alegría, felicidad y seguridad en la vida cotidiana. Los derechos humanos son realidades vividas: están en los alimentos que comemos, en el aire que respiramos, en las palabras que pronunciamos, en las oportunidades que perseguimos y en las protecciones que nos mantienen a salvo.

### Los derechos humanos son ESENCIALES

Son aquello que todos compartimos, una base en común que nos une más allá de las diferencias de raza, género, creencias u orígenes. En un mundo marcado por la incertidumbre, los derechos humanos constituyen nuestra constante cotidiana. Ante la inestabilidad, nuestros derechos a la seguridad, a la libertad de expresión y a la participación en la toma de decisiones se convierten en la base de nuestras vidas.

### Los derechos humanos son ALCANZABLES

Comienzan con nosotros, con las pequeñas decisiones diarias: tratar a los demás con respeto, alzar la voz frente a una injusticia y escuchar a quienes frecuentemente son ignorados. Lo que hacemos y decimos cada día importa más de lo que imaginamos; construye a nuestro alrededor una cultura de dignidad y justicia. Pero los derechos humanos también dependen de la acción colectiva, cuando comunidades, movimientos y naciones se unen para exigir justicia e igualdad.

**Día de los Derechos Humanos desde AELFA-IF:** La labor de la **investigación** y de los y las **logopetas** es crucial para contribuir a mejorar la calidad de vida, de la comunicación, lenguaje, habla, voz, audición y funciones orales no verbales que garanticen los derechos de toda persona. Desde AELFA-IF nos unimos a la acción y la investigación para construir **oportunidades de comunicación, salud y calidad de vida** para garantizar los derechos de todas las personas en todos los entornos.