



Fuente Imagen:

<https://www.lavanguardia.com/vida/20190207/46261423982/reto-encontrar-cura-hemiplejia-alternante-infancia.html>

# DÍA INTERNACIONAL DE SÍNDROME DE HEMIPLEJIA ALTERNANTE DE LA INFANCIA

18 enero 2026

## ¿Qué es el síndrome de Hemiplejia Alternante?

El síndrome de hemiplejia alternante es un trastorno del neurodesarrollo de origen genético y poco frecuente. Su prevalencia se estima en 1/100.000 menores de 16 años, pero cabe la posibilidad de que esté infradiagnosticado. Se caracteriza por la aparición de hemiplejias en la etapa lactante y que afecta a uno o a los dos lados del cuerpo de forma alternante que puede durar minutos o días. Durante el sueño estos episodios desaparecen. Los factores desencadenantes son variados, desde cambios de temperatura, exposición a la luz, ejercicio físico, estrés emocional, fatiga, etc. Pueden presentar retraso psicomotor, signos cerebelosos, problemas en el habla, agresividad y déficit de atención. Casi la mitad presenta epilepsia. El trabajo del logopeda es fundamental en la intervención con estas personas.

<https://www.orpha.net/>

## Día mundial de concienciación del síndrome de hemiplejia alternante infantil desde AELFA-IF

La labor de la **investigación** y de los y las **logopedas** es crucial para contribuir a mejorar la calidad de vida y de comunicación de las personas con síndrome de hemiplejia alternante infantil.

Desde AELFA-IF nos unimos a la acción y la investigación para construir **oportunidades de comunicación, salud y calidad de vida para todas las personas con síndrome de hemiplejia alternante en todos los entornos.**