

# Día Internacional del Trabajo

01 Mayo 2026



Fuente imagen:

<https://www.istockphoto.com/es/search/2/image?excludenudity=false&mediatype=illustration&phrase=may%20day%20international%20workers%20day>

## Trabajo digno en cualquier profesión

El Día Internacional del Trabajo se celebra el primero de mayo, para conmemorar a nivel mundial al movimiento obrero y la fuerza laboral, como movimiento reivindicativo de diferentes causas relacionadas con el trabajo.

Hace poco más de cien años, las fábricas eran centros de trabajo en los cuales trabajaban por igual hombres, mujeres, ancianos y niños, con jornadas de más de 12 horas diarias. Esta extenuante jornada laboral no daba opción a las personas de recuperarse, descansar ni disfrutar de tiempo de ocio. Mucho tuvieron que luchar los trabajadores durante años para conseguir establecer la jornada laboral de ocho horas, incluso a costa de sus propias vidas.

Actualmente, el Día de los Trabajadores se ha convertido en una efeméride festiva, pero no hay que olvidar que esta fecha rinde homenaje a **aquellas personas que lucharon por una vida digna para todos los trabajadores y trabajadoras.**

## Celebración del Día Internacional del Trabajo desde AELFA-IF

Desde AELFA-IF nos unimos a la acción de construir un mundo laboral más justo y dialogante, con **oportunidades de salud, bienestar, justicia y dignidad para todas las personas en todos los entornos laborales y personales.**