

# DÍA MUNDIAL DEL TDAH

**Trastorno por déficit de atención e hiperactividad en niños y adultos**  
**13 julio 2026**

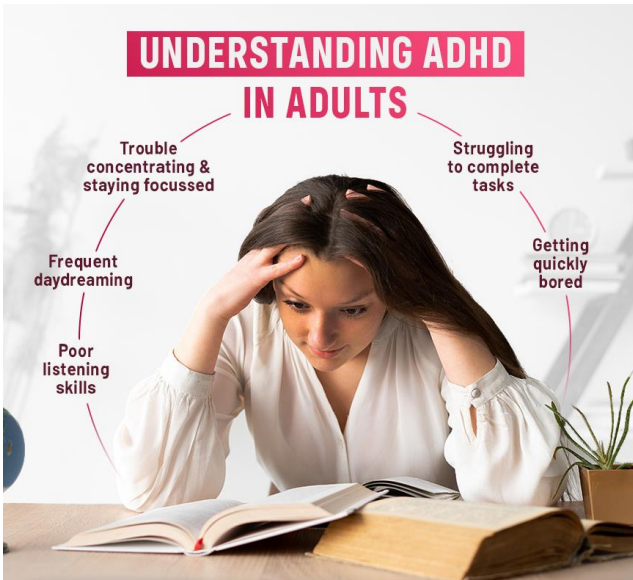
## ¿Qué es el Día Mundial Trastorno por déficit de atención e hiperactividad?

El TDAH como trastorno no siempre se comprende y puede diagnosticarse erróneamente como otro trastorno o sobrediagnosticarse en casos de malentendidos. Como trastorno multifacético, puede afectar la vida de una persona si no se apoya. Como trastorno común entre las personas, el TDAH es persistente. Por eso existe el Día Mundial de Concienciación sobre el TDAH, para ayudar a educar a la población sobre el trastorno y qué hacer si crees que tienes problemas de concentración, hiperactividad e impaciencia impulsiva.

Se cree que el TDAH afecta hasta al 7% de los niños menores de 18 años y hasta al 4% de los adultos en todo el mundo (CHADD, 2022). El objetivo de la Concienciación sobre el TDAH es educar a las personas y difundir información fiable sobre las realidades del TDAH para combatir la abundante desinformación que entorpece a la comunidad.

Los lugares de trabajo pueden implicarse buscando formación y material para educarse sobre el TDAH, apoyando a los compañeros con TDAH y celebrando las contribuciones que las personas con TDAH pueden aportar al lugar de trabajo."

Invitamos a académicos, profesionales, estudiantes, tecnólogos, organismos de defensa, grupos de apoyo a las personas y sus familias y otros activistas a formar parte de la campaña del Día Mundial de Concienciación sobre el TDAH 2026.



Fuente Imagen:  
[https://ip-psych.com/understanding-attention-deficit-hyperactivity-disorder-in-adults/-concept\\_171309531.htm](https://ip-psych.com/understanding-attention-deficit-hyperactivity-disorder-in-adults/-concept_171309531.htm)

## Día mundial de concienciación TDAH desde AELFA-IF

La labor de la **investigación** y de los y las **logopedas** es crucial para contribuir a mejorar la calidad de vida y de comunicación de las personas que presenten alteraciones relacionadas con el TDAH.

Desde AELFA-IF nos unimos a la acción y la investigación para construir **oportunidades de comunicación, salud y calidad de vida para todas las personas en todos los entornos.**



[www.aelfa.org](http://www.aelfa.org)



@aelfaif



Asociación AELFA-IF