

**30 Mayo 2026**

## La ESCLEROSIS MÚLTIPLE es

- HETEROGÉNEA**  
También recibe el nombre de «la enfermedad de las 1.000 caras»
- NEUROLÓGICA**  
Falla la transmisión del impulso nervioso
- SÍNTOMAS DIVERSOS y algunos invisibles**  
Problemas de movilidad, sensitivos, de visión, fatiga, dificultades cognitivas...
- TRES DE CADA CUATRO PERSONAS SON MUJERES**
- IMPREDECIBLE**  
Su curso no se puede prever con certeza y puede empeorar con el tiempo
- APARECE EN ADULTOS JÓVENES**  
Primera causa de discapacidad no traumática en este grupo
- NO SE CONOCE SU CAUSA NI SU CURA**  
La investigación y tu apoyo son imprescindibles

**LA ESCLEROSIS MÚLTIPLE EN NÚMEROS:**

- 2.500.000 Personas con EM en el mundo
- 770.000 Personas con EM en Europa
- Más de 55.000 en España
- Más de 1900 nuevos casos cada año
- 1 nuevo caso cada 5 horas

**LA REHABILITACIÓN, LOS HABITOS DE VIDA SALUDABLE** y tener en cuenta algunos factores ambientales en el día a día, influyen positivamente en la calidad de vida

**EXISTEN TRATAMIENTOS FARMACOLÓGICOS** que pueden ayudar a manejar la evolución, los brotes y los síntomas



**M** Esclerosis Múltiple España

INFÓRMATE EN LA ORGANIZACIÓN DE PERSONAS CON ESCLEROSIS MÚLTIPLE MÁS PRÓXIMA @esclerosisEME  www.esclerosismultiple.com

## Recursos y sistemas de apoyos

El Día Mundial de la Esclerosis Múltiple, brinda la oportunidad de **augmentar la concienciación** y poner en contacto a las personas con esclerosis múltiple con los recursos necesarios y mejorar los sistemas de apoyo.

La esclerosis múltiple, una de las enfermedades más comunes del sistema nervioso central, afecta a más de 2,3 millones de personas en todo el mundo, según la Federación Internacional de Esclerosis Múltiple, 770.000 de ellas en Europa. En abril de 2019, el Comité Médico Asesor de EME estimó que **55.000 personas en España tienen Esclerosis Múltiple** (prevalencia de 120 casos por 100.000 habitantes), que la incidencia ronda los 4 casos por 100.000 habitantes en nuestro país, y que tres de cada cuatro personas con EM son mujeres.

El término esclerosis múltiple significa "muchas cicatrices", y este término se refiere a las zonas que aparecen en el cerebro y la médula espinal después de que la mielina que recubre nuestros nervios se dañe o muera. La mielina dañada deja una lesión. Estas lesiones se identifican mediante una resonancia magnética cuando empiezan a aparecer los síntomas.

Los síntomas resultantes varían y progresan a ritmos diferentes para cada persona diagnosticada de EM. La enfermedad es imprevisible, progresiva y difícil de diagnosticar. La causa también es desconocida. Al igual que ocurre con muchas otras enfermedades, son necesarias la educación, la investigación y la financiación.

## Día Mundial de la Esclerosis Múltiple desde AELFA-IF

Desde AELFA-IF nos unimos a la acción y la investigación para construir **oportunidades de salud, bienestar, justicia y dignidad para todas las personas con Esclerosis Múltiple en todos los entornos.**

<https://esclerosismultiple.com/esclerosis-multiple/que-es-la-esclerosis-multiple/>