

DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA LA ESCLEROSIS LATERAL AMIOTRÓFICA (ELA)

21 junio 2026

¿Qué es la Esclerosis Lateral Amiotrófica?

La esclerosis lateral amiotrófica, o ELA, es una enfermedad progresiva del sistema nervioso que afecta las células nerviosas en el cerebro y la médula espinal, y causa pérdida del control muscular. Se caracteriza por una **atrofia progresiva** de todos los músculos del organismo excepto el corazón y la musculatura que controla la motilidad de los ojos y los esfínteres (vesical y anal), sin producir alteraciones de la sensibilidad.

La ELA a menudo comienza con fasciculaciones musculares y debilidad en una extremidad o dificultad para hablar. Eventualmente, la ELA afecta a las **células nerviosas que controlan los movimientos voluntarios de los músculos para moverse, hablar, comer y respirar**. Cuando las neuronas motoras están dañadas, dejan de enviar mensajes a los músculos, por lo que los músculos no pueden funcionar.

La ELA se hereda en el 5 % al 10 % de las personas. Se desconoce la causa en el resto de las personas. Los investigadores continúan estudiando las posibles causas de la ELA. La mayoría de las teorías se centran en una interacción compleja entre los factores genéticos y ambientales. La ELA también es conocida como la enfermedad de Lou Gehrig. Más info en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/000688.htm>

Cada año, el 21 de junio, la Alianza Internacional de Asociaciones de ELA/MND celebra un día mundial de reconocimiento de una enfermedad que afecta a personas de todos los países del mundo.

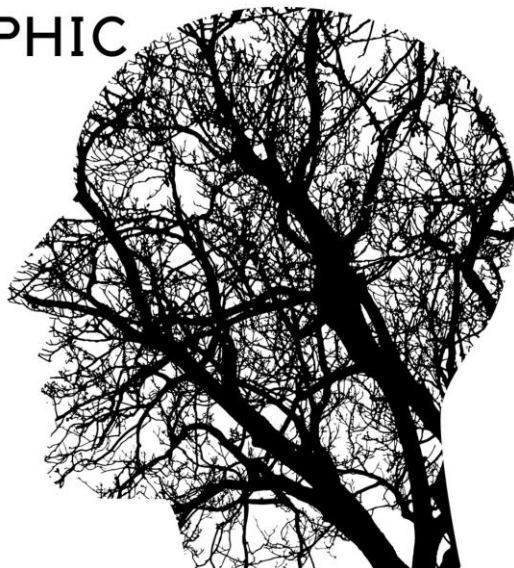
Día mundial de la lucha contra la ELA desde AELFA-IF

La labor de la **investigación** y de los y las **logopedas** es crucial para contribuir a mejorar la calidad de vida, de comunicación, de respiración y alimentación de las personas con ELA.

Desde AELFA-IF nos unimos a la acción y la investigación para construir **oportunidades de comunicación, salud y calidad de vida para todas las personas con ELA en todos los entornos**.

AMYOTROPHIC
LATERAL
SCLEROSIS

ALS 



Fuente imagen:
<https://norak.es/esclerosis-lateral-amiotrofica/>