

DÍA MUNDIAL DE LA SALUD MENTAL

"Nuestras mentes, nuestros derechos"

10 octubre 2026

El Día Mundial de la Salud Mental 2025 es una oportunidad para que las personas y las comunidades se unan en torno al tema "**La salud mental es un derecho humano universal**" para mejorar los conocimientos, sensibilizar e impulsar acciones que promuevan y protejan la salud mental de todos como un derecho humano universal.

La salud mental es un derecho humano básico para todas las personas. Todas las personas, sean quienes sean y estén donde estén, tienen derecho al más alto nivel posible de salud mental. Esto incluye el derecho a ser protegido de los riesgos para la salud mental, el derecho a una atención disponible, accesible, aceptable y de buena calidad, y el derecho a la libertad, la independencia y la inclusión en la comunidad.

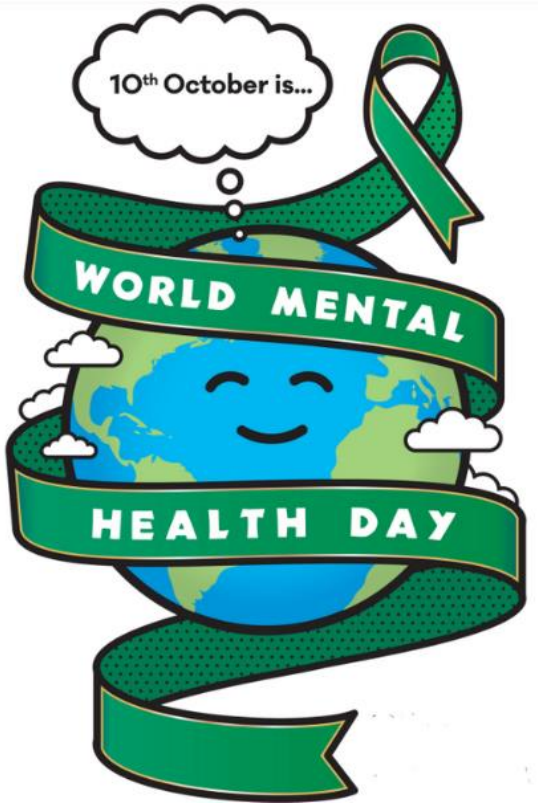
La OMS organiza diferentes eventos que pueden ser consultados en: <https://www.who.int/campaigns/world-mental-health-day>

El Día Mundial de la Salud Mental es una oportunidad para **abrazar nuestro sentido de comunidad** y normalizar la salud mental.

Día mundial de la Salud Mental desde AELFA-IF

La labor de la **investigación** y de los y las **logopedas** es crucial para contribuir a mejorar la calidad de vida y de comunicación de las personas que pretenden mantener su equilibrio en su salud mental.

Desde AELFA-IF nos unimos a la acción y la investigación para construir **oportunidades de comunicación, salud y calidad de vida para todas las personas en todos los entornos.**



Fuente Imagen: <https://www.mentalhealth.org.uk/our-work/public-engagement/world-mental-health-day>



www.aelfa.org



@aelfaif



Asociación AELFA-IF