

26 septiembre 2026



¿Qué son las Leucodistrofias?

Las leucodistrofias son un grupo de trastornos genéticos raros que afectan el sistema nervioso central. Los síntomas más característicos son problemas de movimiento, vista, audición y pensamiento, produciendo una pérdida gradual del tono muscular, el equilibrio y movilidad, la marcha, el habla, la respiración, la deglución, la visión y la audición. Además, pueden darse problemas de comportamiento. También pueden presentar problemas del aprendizaje y en el desarrollo.

Así mismo, son frecuentes las convulsiones.

La intervención debe ir destinada a buscar reducir los síntomas y brindar apoyo. Puede incluir, por un lado, medicamentos para controlar el tono muscular, las convulsiones y la rigidez muscular (espasticidad) pero también son fundamentales la intervención con fisioterapeuta, con logopeda y con terapeuta ocupacional para mejorar la movilidad, la comunicación, la deglución y las alteraciones cognitivas.

Día mundial de concienciación las Leucodistrofias desde AELFA-IF

La labor de la **investigación** y **formación** de los y las **logopedas** es crucial para contribuir a mejorar la calidad de vida y de comunicación de las personas con Leucodistrofias.

Desde AELFA-IF nos unimos a la acción y la investigación para construir **oportunidades de comunicación, salud y calidad de vida para todas las personas con Leucodistrofias en todos los entornos.**

<https://images.app.goo.gl/LTkzSAu5dNDDzuf9>



www.aelfa.org



@aelfaif



Asociación AELFA-IF