

DÍA MUNDIAL DE LOS DEFECTOS DEL NACIMIENTO

3 marzo 2026

El 3 de marzo se conmemora el **Día Mundial de los Defectos Congénitos**, también conocidos como **defectos del nacimiento**.

Se trata de toda una serie de mal formaciones que se producen en el bebé durante la gestación. Algunos de estos defectos son la **espina bífida**, el **síndrome de Down** y más recientemente el **síndrome de zika congénito**. Este último fue el que activó las alertas a nivel mundial e hizo que se creará este día.

El zika el gran detonante del Día Mundial de los Defectos del Nacimiento:

Desde que apareció el virus del zika, muchos centros de salud pero sobre todo los referentes del control y prevención de enfermedades, detectaron un patrón nada alentador.

Resulta que la mayoría de las mujeres embarazadas que contrajeron el virus del zika, dieron a luz niños con defectos congénitos.

A esto se le llamó el **síndrome de zika congénito** y despertó las alarmas a nivel mundial sobre las acciones que debían tomar los países del mundo para disminuir los riesgos de que un niño naciera con algún problema grave debido a su desarrollo en el vientre.

Por esta razón tanto los Centros de Control y Prevención de Enfermedades, como la **OMS** y la **OPS**, crearon una serie de objetivos para el **Día Mundial de los Defectos del Nacimiento**, que buscan crear conciencia sobre estas enfermedades y aumentar la posibilidad de prevenirlas fomentando lo siguiente:

- **Más cantidad de programas** que permitan el monitoreo de los fetos para evaluar su desarrollo y así prevenir cualquier defecto.
- **Mejorar los programas existentes** en cuanto al monitoreo de defectos congénitos.
- **Dar mayor acceso** a las personas que padecen algún defecto a los programas de salud que tratan su condición.
- **Incentivar la investigación** de formas de prevenir o eliminar ciertos defectos de nacimiento.

Día mundial de los defectos del nacimiento desde AELFA-IF.

La labor de la **investigación** y de los y las **logopedas** es crucial para contribuir a mejorar la calidad de vida y de comunicación de las personas con defectos congénitos.

Desde AELFA-IF nos unimos a la acción y la investigación para construir **oportunidades de comunicación, salud y calidad de vida para todas las personas con defectos congénitos en todos los entornos**.



https://www.diainternacionalde.com/imagenes/dias/03-03_dia-mundial-defectos-del-nacimiento.jpg